SPAGNA

Sierra de Gredos a cavallo



Un trekking nel cuore della Spagna centrale tra luoghi ancora poco conosciuti ma ricchi di suggestivi paesaggi, colori e atmosfera rilassante

Testo e foto di Sara Giavarini - tour operator

Scopri paesaggi spettacolari tra villaggi medievali autentici, montagne incontaminate e suggestive valli fluviali con questo esclusivo viaggio a cavallo nella Sierra de Gredos, nel cuore della Spagna centrale, una delle destinazioni più affascinanti e ancora poco conosciute del Paese.

Questo trekking a cavallo di 7 giorni (6 notti e 5 giorni in sella), da domenica a sabato, ti porterà verso ovest lungo la splendida valle del fiume Tormes.



L'itinerario descritto è da considerarsi indicativo. Potrebbe essere soggetto a variazioni dovute alle condizioni meteo o a circostanze indipendenti dalla nostra volontà.

Attraverso un itinerario vario e panoramico, cavalcherai tra borghi medievali, natura selvaggia e scenari mozzafiato, vivendo un'esperienza autentica di vacanza a cavallo in Spagna. Il percorso attraversa boschi di pini, pioppi e lecci, guadi di fiumi dalle acque cristalline e ampi spazi aperti perfetti per trotto e galoppo. Lungo il tragitto, piccoli villaggi isolati e paesaggi incontaminati renderanno questa esperienza unica e indimenticabile.
Uno dei momenti più speciali di questo tour a cavallo in Sierra de Gredos è l'arrivo a El Barco de Ávila. Ogni giorno terreni e panorami diversi: un susseguirsi di colori, contrasti e atmosfere rilassanti che rendono questo viaggio a cavallo perfetto per chi cerca natura, avventura e tranquillità.

Informazioni utili

DURATA: 7 giorni/6 notti
DIFFICOLTÀ: °° (INTERMEDIO)
SISTEMAZIONE: hotel e agriturismi di charme
EQUIPAGGIAMENTO: sella inglese resa più confortevole da morbidi coprisella. Bisacce disponibili
CAVALLI: spagnoli e arabo-spagnoli, allevati localmente e perfettamente domati, renderanno ancor più piacevole il viaggio. Adatti ai percorsi proposti e a ogni tipo di cavaliere. Vivono in libertà in branco tutto l'anno
ANDATURA: circa 4–7 ore al giorno in sella procedendo alle tre andature. È necessario saper controllare il proprio cavallo negli spazi aperti e su terreni di diversa tipologia
COSA PORTARE: Abbigliamento da equitazione adatto alla stagione. Nei caldi mesi estivi prediligere il cotone. Casco di protezione, borraccia, marsupio, crema solare
ETÀ MINIMA: 12 anni
PESO MASSIMO: 85 kg
TIPOLOGIA: soggiorno equestre con pernottamento in hotel e agriturismi

Itinerario

► 1° GIORNO
ITALIA/MADRID/NAVARREDONDA DE GREDOS (-/-/D)
Incontro all'aeroporto di Madrid con i nostri corrispondenti alle ore 15 e trasferimento nella Sierra de Gredos (circa 2 ore), con sosta ad Ávila per una breve visita: splendida città medievale fortificata, patrimonio dell'Umanità UNESCO. Cena di benvenuto in hotel in un villaggio di montagna a 1600 metri di altitudine, con vista sulle cime più alte della Sierra de Gredos. L'hotel dispone di una piccola spa (extra a pagamento su prenotazione).

► 2° GIORNO
NAVARREDONDA DE GREDOS (B/L/D)
Colazione e assegnazione dei cavalli. Giornata breve e tranquilla per conoscere i cavalli (circa 4 ore in sella), cavalcando nella valle del Tormes tra pinete e campi aperti con splendide viste sulla Sierra de Gredos. Pranzo presso una capanna di pescatori con paella cucinata sul momento accanto al fiume (possibilità di fare il bagno, meteo permettendo). Nel pomeriggio breve tratta fino a Navacepeda de Tormes. Rientro in hotel (non ci sono alloggi nel villaggio). Cena e pernottamento.

► 3° GIORNO
NAVARREDONDA DE GREDOS/EL BARCO DE ÁVILA (B/L/D)
Oggi sarà la giornata più lunga e con i panorami più spettacolari della Sierra de Gredos. Si scende nella valle attraversando piccoli villaggi medievali isolati. Pranzo ad Aliseda de Tormes, accanto al fiume e al ponte medievale. Nel pomeriggio si cavalca nella valle aperta con trotto e galoppo fino a El Barco de Ávila. Attraversamento del fiume sul ponte romano. Pernottamento e cena in hotel 4 stelle. Tempo in sella: 6–7 ore.

► 4° GIORNO
EL BARCO DE ÁVILA/HOYORREDONDO (B/L/D)
Si entra nella provincia di Salamanca, zona pianeggiante e arida con spettacolari formazioni granitiche. Regione molto rurale con campi delimitati da muri in pietra e contadini a dorso di asini. Si attraversano boschi di lecci e pascoli, passando per Puente del Congosto (villaggio medievale con ponte e castello del XV secolo). Picnic vicino al fiume (possibilità di bagno in estate). Nel pomeriggio cavalcata divertente fino a Hoyorredondo. Cena e pernottamento in un affascinante agriturismo. Tempo in sella: 6–7 ore.

► 5° GIORNO
HOYORREDONDO/NAVACEPEDILLA DE CORNEJA (B/L/D)
Al mattino trotto e galoppo nella valle aperta del fiume Corneja fino a Bonilla de la Sierra, importante città medievale con splendida chiesa. Pranzo in giardino privato con piscina e barbecue di carne di Ávila. Nel pomeriggio si risale verso le montagne. Cena e pernottamento in un hotel di charme. Tempo in sella: circa 6 ore.



IMC 422 IN VIAGGIO Viaggio_E.indd 38 09/10/26 10:19

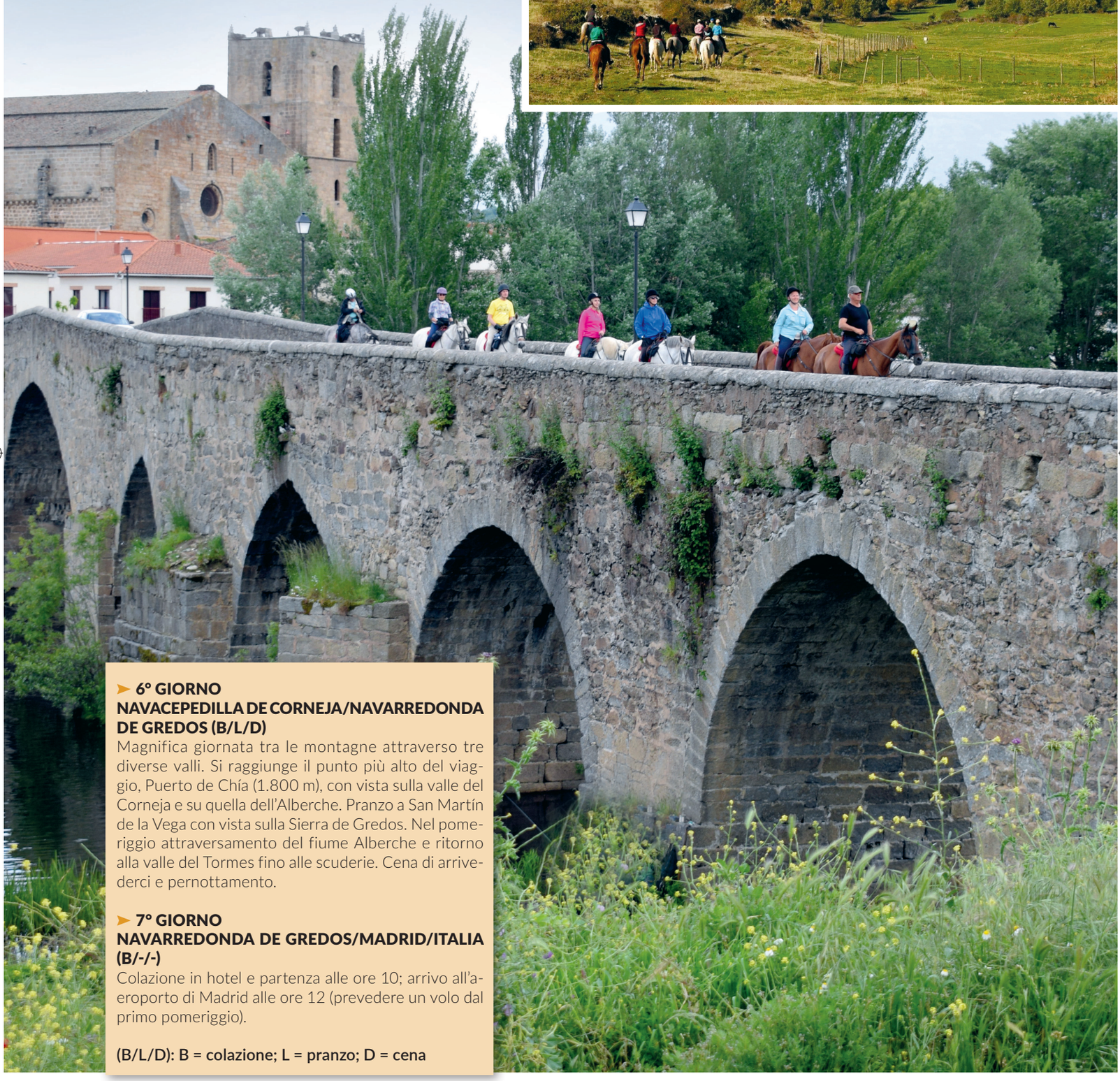
Livello di difficoltà

* **FACILE:** poche ore in sella con prevalenza di passo o piccoli trotti.

** **INTERMEDIO:** più ore in sella, prevalenza di passo (soprattutto in montagna) ma capacità di controllo del cavallo alle tre andature (galoppo per tratti brevi).

*** **AVANZATO:** totale dimestichezza alle tre andature anche in esterna. Capacità di sostenere andature veloci per lunghi tratti.





➤ **6° GIORNO**
NAVACEPEDILLA DE CORNEJA/NAVARREDONDA DE GREDOS (B/L/D)
Magnifica giornata tra le montagne attraverso tre diverse valli. Si raggiunge il punto più alto del viaggio, Puerto de Chía (1.800 m), con vista sulla valle del Corneja e su quella dell'Alberche. Pranzo a San Martín de la Vega con vista sulla Sierra de Gredos. Nel pomeriggio attraversamento del fiume Alberche e ritorno alla valle del Tormes fino alle scuderie. Cena di arrivederci e pernottamento.

➤ **7° GIORNO**
NAVARREDONDA DE GREDOS/MADRID/ITALIA (B/-/-)
Colazione in hotel e partenza alle ore 10; arrivo all'aeroporto di Madrid alle ore 12 (prevedere un volo dal primo pomeriggio).

(B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = cena

IMC 422 IN VIAGGIO Viaggio_E.indd 39 09/10/26 10:19



Date di partenza
Garantite in gruppo

Dal 23/05 al 29/05
Dal 06/06 al 12/06
Dal 12/09 al 18/09
Dal 26/09 al 02/10
Dal 24/10 al 30/10

Partecipanti:
Min 4–Max 8



ORGANIZZATORE
Horse Voyage
Tel. +39 347 8845644
www.horsevoyage.it
s.giavarini@horsevoyage.it



IMC 422 IN VIAGGIO Viaggio_E.indd 40 09/10/26 10:19

CAMPIONATO NAZIONALE

GUIDE EQUESTRI AMBIENTALI 1997 ®

13 - 14 - 15
NOVEMBRE 2026



IL PIÙ GRANDE EVENTO SPORTIVO

VI ASPETTA AL CIRCOLO IPPICO IL CRISTALLO

Per info e iscrizioni: Marco Cappellini 3291599156

IMC 422 IN VIAGGIO Viaggio_E.indd 41 09/10/26 10:19